

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
262/2015	Сердце в соусе						
312/2015	Картофельное пюре	62,16	50/50	13,08	9,18	2,85	152,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Десерт Коффано	8,49	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	17,16	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Хлеб	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,36	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
191/2022	Оладьи из печени	12,32	250	1,77	4,95	7,90	90,00
304/2015	Рис отварной	64,63	90	15,28	18,46	6,25	252,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	20,38	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Печенье Слана земляничное	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	3,04	14	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
262/2015	Сердце в соусе						
312/2015	Картофельное пюре	62,16	50/50	13,08	9,18	2,85	152,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
ПР	Десерт Коффано	8,49	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	17,16	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Хлеб	1,72	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,36	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,86	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	16,26	30	4,59	8,82	4,64	116,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	3,1	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,21	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
191/2022	Оладьи из печени	12,32	250	1,77	4,95	7,90	90,00
304/2015	Рис отварной	64,63	90	15,28	18,46	6,25	252,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	20,38	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Печенье Слана земляничное	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	3,04	14	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	0,8	16	1,04	0,16	7,36	35,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток						
769/2004	Булочка завитушка	15,33	200	3,17	2,68	15,95	101,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	4,39	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	21,59	80	0,20	0,20	4,82	22,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,86	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	27,28	50	7,61	11,10	7,66	161,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,59	32	2,05	0,32	14,72	70,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	9,86	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	21,66	40	6,12	11,76	6,18	155,00
375/2015	Чай с сахаром	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	2,53	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,57	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
191/2022	Оладьи из печени	9,86	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	39,63	55	9,34	11,28	3,82	154,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	13,6	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	3,1	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	1,31	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные						
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,11	20	0,74	5,78	13,22	108,00
	Итого:	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
191/2022	Оладьи из печени	9,86	200	1,41	3,96	6,32	72,00
304/2015	Рис отварной	39,63	55	9,34	11,28	3,82	154,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,88	100	1,95	2,87	19,56	112,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
	Итого:	14,46			18,38	56,06	454,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

